

# DELIKATNY MUS OWOCOWY Z KASZĄ MANNA

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: ok. 150g

Wiek: po 5. miesiącu

## Składniki:

- 1/4 soczystej gruszki
- 1/2 dużego słodkiego jabłka
- 1/3 laski wanilii
- 1 łyżeczka kaszy manny
- odrobina wody



## Przygotowanie:

Gruszkę i jabłko obrać, pokroić na kawałki, włożyć do rondelka. Laskę wanilii rozkroić wzdłuż, końcówką noża wyskrobać ziarenka i dodać do reszty składników. Wsypać kaszę manną, podlać wodą. Gotować całość mieszając przez ok. 5 minut. Lekko ostudzić i zblendować na mus.

Voilà!

## Notatki:

