

# OWOCE LEŚNE

Czas przygotowania: 5-10 min

Ilość: 1 porcja

Wiek: po 4. mcu

## Składniki:

- 70g malin
- 50g jagód
- pół jabłka [użyłam mrożonego musu]



## Przygotowanie:

Maliny i jagody rozgnieć widelcem. Jabłko zetrzyj na tarce o grubych oczkach. Opcjonalnie dodaj jogurt lub pogotuj 5 minut z dodatkiem łyżki kaszy manny lub płatków owsianych.

Voilà!

## Notatki: