

# CIASTECZKA NA ZĄBKOWANIE

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość: ok. 12 ciastek

Wiek: po 7. mcu

## Składniki:

- 35g kleiku ryżowego
- 85g mąki pszennej typu graham
- 150ml soku jabłkowego
- 1/3 łyżeczki cynamonu

## Przygotowanie:

Do miseczki wsyp kleik, zalej sokiem, wymieszaj. Dodaj mąkę oraz cynamon i ugniataj ciasto widelcem do połączenia składników. Początkowo może się wydawać, że ciasto jest zbyt gęste, żeby przyjąć całą mąkę, ale nie należy się tym przejmować. Otrzymane ciasto będzie bardzo lepkie. Wyłóż je na stolnicę i podsypując mąką rozwałkuj na grubość ok. 5mm. Powycinaj wygodne dla dziecka kształty [podłużne, z wypustkami, unikaj prostych kół, owali]. Piecz 15 minut w temperaturze 220°C.

Voilà!

## Notatki:

