

DANIE Z GROSZKU CUKROWEGO Z KARCZOCEM I INDYKIEM

Czas przygotowania: 25 minut

Ilość: ok. 600g

Wiek: po 10. miesiącu

Składniki:

- plaster piersi indyka o grubości ok. 1cm [jak na kotleta]
- 1 gałązka kalafiora wielkości pięści
- 3 garści groszku cukrowego
- 3 plastry karczocha
- 3 średnie ziemniaki
- 2 garści makaronu razowego
- 1 ząbek czosnku



Wykonanie:

Ziemniaki pokrój w kostkę, zalej wodą i zagotuj. Gotuj przez ok. 10 minut. Dodaj kalafiora, karczocha, makaron i czosnek. Gotuj przez kolejne 5 minut. Na końcu do garnka włóż mięso i groszek cukrowy, gotuj jeszcze przez 5 minut. Ostudź i zblenduj na grubość odpowiednią do etapu rozszerzania diety. Podawaj z kapką oliwy z oliwek extra vergine. Voila!

Notatki:

