

# DESER JABŁKOWY

Czas przygotowania: 20 minut + namaczanie rodzynek

Ilość porcji: 2

Wiek: po 6. miesiącu

## Składniki:

- 1 słodkie jabłko
- 12 średniej wielkości rodzynek
- 6 łyżek ugotowanego ryżu
- 100ml herbaty rumiankowej lub wody
- 1/3 łyżeczki cynamonu

## Przygotowanie:

Na godzinę przed przygotowaniem deseru rodzynki zalej ostudzoną herbatą rumiankową lub wodą. Jabłko obierz, pokrój na cząstki i gotuj na parze ok. 5 minut. Ryż, rodzynki, jabłko i cynamon umieść w blenderze i zblenduj na gładki mus. Voila!

## Notatki:

